



Vorbereitungskurs 2012
Ambulanter Hospizdienst der Volkssolidarität Berlin

1. Kurswoche

Montag 20.02.2012 bis Donnerstag 23.02.2012
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

2. Kurswoche

Montag 19.03.2012 bis Donnerstag 22.03.2012
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

3. Kurswoche

Montag 07.05.2012 bis Donnerstag 10.05.2012
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

4. Kurswoche

Montag 04.06.2012 bis Donnerstag 07.06.2012
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

- Unser Vorbereitungskurs setzt sich aus vier Kurswochen zusammen.
- Er ist für die Teilnehmer kostenlos.
- Alle Dozenten vereinen ihre praktischen Erfahrungen mit besonderen Kompetenzen in der Referententätigkeit.
- Unser Vorbereitungskurs wird von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales als Bildungsveranstaltung anerkannt. Das bedeutet, dass Sie bei Ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub dafür beantragen können.

1. Kurswoche

Montag, 20.02.2012

Dozenten: Hospizteam; Susanne Rehberg, Leiterin Ambulanter Hospizdienst, Nadine Groves, Krankenschwester und Alexander Sommer, Dipl. Soz.-Päd.

- Kennenlernen und Einführung zum Thema
- Darstellung des Ausbildungsganges, zeitliche und inhaltliche Strukturierung der Ausbildungsphasen und des Gesamtkurses
- Gegenseitige Vorstellung der Kursteilnehmer/innen
- Geschichte und Leitbild der Volkssolidarität
- Geschichte und Grundsätze der Hospizbewegung
- Hospizarbeit ambulant und stationär
- Bedeutung, Rolle und Aufgaben des Ehrenamtes im Hospiz

Dienstag, 21.02.2012

Dozenten: Hospizteam; Susanne Rehberg, Leiterin Ambulantes Hospiz, Nadine Groves, Krankenschwester und Alexander Sommer, Dipl. Soz.-Päd.

- Sterben in unserer Gesellschaft
- Gefühle und Bedürfnisse Sterbender und Angehöriger
- Emotionale und psychologische Unterstützung Sterbender und Angehöriger
- Sterbebegleitung
- Familie als soziales System
- Familienzentrierter Ansatz der Hilfe
- Netzwerkarbeit

Mittwoch, 22.02.2012

Dozentin: Maike Völker, Pastorin und Referentin der Evangelischen Berufsschularbeit Haus Kreisau

- Sterben, Tod und Trauer im Kultur -und Religionsvergleich
- Zusammenhänge und Unterschiede zwischen Weltanschauungen, Philosophien und Religionen
- Glauben und Sinngebungen

Donnerstag, 23.02.2012

Dozentin: Bettina Recktor, Wissenschaftsjournalistin

- Grundlagen Demenz
- Kommunikation bei Menschen mit Demenz
- Körpersprache/ nonverbale Kommunikation
- Validation

2. Kurswoche

Montag, 19.03.2012

Dozenten: Hospiz Team; Susanne Rehberg, Leiterin Ambulantes Hospiz, Nadine Groves, Krankenschwester und Alexander Sommer, Dipl. Soz.-Päd.

- Selbstwahrnehmung
- Persönliches Erleben und Erfahrungen in der Begegnung mit Sterben, Tod und Trauer
- Eigener Umgang mit Leid und Vergänglichkeit
- Gefühlswelten

Dienstag, 20.03.2012

Dozentin: Elvira Sandkühler, Koordinatorin für Trauerarbeit, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Evangelisches Diakoniewerk Königin Elisabeth

- Wie kann ich für mich selber sorgen?
- Beachten von Grenzen
- Bewältigung von Stress
- Kraftquellen erschließen

Mittwoch, 21.03.2012

Dozentin: Heike Lampe, Dipl. Psych. Urban Krankenhaus

- Spiritualität
- Spirituelle Bedürfnisse
- Was hilft angesichts des Leidens eines Menschen?
- Spiritualität in der modernen Pflege

Donnerstag, 22.03.2012

Dozentin: Gudrun Klask, Psychologin, Supervisorin

- Supervision für die ehrenamtlichen Begleiter
- Was ist Supervision?
- Wann ist Supervision hilfreich?

3. Kurswoche

Montag, 07.05.2012

Dozentin: Heike Lampe, Dipl. Psych. Urban Krankenhaus

- Kommunikation 1. Teil
- Kommunikation mit Sterbenden und Angehörigen
- Sprache und Ausdrucksformen Sterbender
- Formen der Gesprächsführung
- Kommunikationsmodelle

Dienstag, 08.05.2012

Dozentin: Susanne Rehberg, Dipl. Soz. Päd., Trauerberaterin, Leiterin Ambulantes Hospiz

- „Antizipatorische Trauer“
- Trauerverläufe / Formen der Trauer
- Gefühle Trauernder
- Hilfsmöglichkeiten für Trauernde
- Trauerbesonderheiten
- Trauerangebote
- Rituale

Mittwoch, 09.05.2012

Dozentin: Heike Lampe, Dipl. Psych. Urban Krankenhaus

- Kommunikation 2. Teil
- Aktives Zuhören
- Aktives Hinschauen
- Nonverbale Kommunikation

Donnerstag, 10.05.2012

Dozentinnen: SAPV Ärztin / Home Care und Nadine Groves, Krankenschwester Palliative Care, Mitarbeiterin Ambulantes Hospiz

- Palliativmedizin
- Krebs und Schmerztherapie
- Vorstellung von SAPV
- Krankheitsbilder
- Palliative Pflege

4. Kurswoche

Montag, 04.06.2012

- Besuch eines stationären Hospizes

Dienstag, 05.06.2012

Dozenten: Herr Krüger, Bestatter und

Susanne Rehberg, Dipl. Soz.-Päd., Trauerberaterin, Leiterin Ambulantes Hospiz

**Diesen Tag gestalten wir im „Haus der Begegnung“ von Grieneisen
Bestattungen**

- Rechtliche Fragen und Aspekte
- Testament, Bestattungsrecht
- Gesellschaftliche Rituale, Bestattungen
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
- Patientenrechte am Ende des Lebens

Mittwoch, 06.06.2012

Dozenten: Astrid Heinrichs Otte, ehrenamtliche Mitarbeiterin,

Susanne Rehberg, Leiterin Ambulantes Hospiz,

Nadine Groves, Krankenschwester und Alexander Sommer, Dipl.Soz.Päd.

- Eine langjährige ehrenamtliche Helferin stellt sich vor, berichtet aus der Praxis und steht für Fragen zur Verfügung
- Vorbereitung auf die Praxis
- Dokumentation und administrative Aufgaben

Donnerstag, 07.06.2012

***Dozenten: Susanne Rehberg, Leiterin Ambulantes Hospiz, Nadine Groves,
Krankenschwester und Alexander Sommer, Dipl.Soz.Päd.***

- Zusammenfassung und Abschluss
- Zertifikate und Abschied