

**Ausbildung als ehrenamtliche Pflegebegleiterin  
Qualifizierungskurs von Mai 2011 bis November 2011**

**Ehrenamtliche Mitwirkung zur Begleitung pflegender Angehöriger  
(EMBA)**

Themen:

1. Werteorientierungen, Ethik, Haltungen
2. Gesetzliche Rahmenbedingungen
3. Vision und Rollenprofil PflegebegleiterInnen
4. Netzwerke
5. Handlungsfelder und Vorbereitung auf die Praxis
6. Pflegende Angehörige zwischen Fürsorge und Selbstsorge
7. Umgang mit Kranksein, Behinderung und Alter(n)
8. Begleitung konkret

- Qualifizierungskurs umfasst acht Schwerpunktthemen, die in insgesamt 32 Stunden in sechs Monaten vermittelt werden.
- Die Teilnahme ist für ehrenamtliche, zukünftigen PflegebegleiterInnen kostenlos.
- Unser Qualifizierungskurs gehört zu den „Leuchtturmprojekten“ im Rahmen des Bundesmodellprojektes „Freiwilligendienste alle Generationen und wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

## 1. Werteorientierung, Ethik, Haltungen

**Termin:** 18. Mai 2011 / 16 Uhr - 20 Uhr - 4 Stunden  
**Ort:** Sozialstation der Volkssolidarität Mitte /Prenzlauer Berg,  
Brunnenstraße 05, 10119 Berlin  
**Koordination:** Herr Sommer

Referenten: Frau Svoboda – Pflegedirektorin der Sozialdienste der  
Volkssolidarität gGmbH  
Frau Rehberg - Leiterin des ambulanten Hospiz der  
Volkssolidarität

Eröffnung der Ausbildung der PflegebegleiterInnen und Vorstellung der  
Volkssolidarität Berlin e. V. und seiner Sozialen Dienste und Einrichtungen.

### Qualifizierungsinhalte:

- Sinnfragen in Bezug auf (eigene ) Leiderfahrungen
- Begleitung als Lebensthema
- Entwicklung von Selbstsorgefähigkeit
- Ethik der „Verbundenheit“ / Achtsamkeit/ Wertschätzung
- Kulturelle Aspekte

## 2. Gesetzliche Rahmenbedingungen

**Termin:** 15. Juni 2011/ 16 Uhr - 20 Uhr - 4 Stunden  
**Ort:** Sozialstation der Volkssolidarität Mitte / Prenzlauer Berg  
Brunnenstraße 05, 10119 Berlin  
**Koordination:** Frau Buhl

Referenten: Frau Vahrenhorst – Pflegestützpunkt Lichtenberg (Anfrage  
Frau Höricke)  
Frau Hoffmann - Betreuungsverein der Volkssolidarität  
in Lichtenberg  
Frau Rehberg - Leiterin des ambulanten Hospizes der  
Volkssolidarität

### Qualifizierungsinhalte:

- Wo finde ich welche Informationen / Hilfen - „Hilfelotse“
- Gesetzlich verankerte Ansprüche in Bezug auf die Selbstsorge der pflegenden  
Angehörigen (z. B. Rentenversicherung)
- Betreuungsgesetz
- Patientenverfügungen
- Sozialhilfe, Grundsicherung

- Pflegeversicherungsgesetz (Pflegestufen, Wohnraumanpassung, Verhinderungspflege, Hilfsmittel)

### 3. Vision und Rollenprofil PflegebegleiterInnen

**Termin:** 13. Juli 2011 / 16 Uhr bis 20 Uhr - 4 Stunden  
**Ort:** Sozialstation der Volkssolidarität Mitte / Prenzlauer Berg  
 Brunnenstraße 05, 10119 Berlin  
**Koordination:** Frau Wetzel / Frau Petermann

Referenten: Herr Merker - Sozialakademie der AWO Potsdam

#### Qualifizierungsinhalte:

##### Vision:

- Hintergründe, Motive, Fakten und Ressourcen des Bundesprojektes
- Öffentliche Aufwertung von Pflege – Sorgeleistungen
- Von der Fürsorge – zur Empowermentperspektive
- Unterschiedliche Perspektiven einnehmen
- Selbstbestimmtes Lernen/ Selbstorganisation

#### Selbstverständnis und Rollenprofil PflegebegleiterInnen:

- Abgrenzung zu professionellen Diensten
- Klärung eigener Kompetenzen/ Fähigkeiten/ Motivation / Vorerfahrungen
- Auseinandersetzung mit Rollenprofil/ Leitlinien
- Facetten des Helfens und Begleitens

### 4. Netzwerke

**Termin:** 10. August 2011 16 Uhr – 20 Uhr - 4 Stunden  
**Ort:** Sozialstation der Volkssolidarität Mitte / Prenzlauer Berg  
 Brunnenstraße 05, 10119 Berlin  
**Koordination:** Frau Ehrenberg

Referenten: Frau Ehrenberg - Sozialarbeiterin / Sozialstation Volkssolidarität  
 Pankow  
 Frau Buhl - Sozialarbeiterin / Sozialstation Volkssolidarität  
 Mitte

#### Qualifizierungsinhalte:

- Pflegestrukturen vor Ort ermitteln und aufzeichnen
- Aufzeigen der Infrastruktur
- Unterstützungsnetzwerke
- Umfeldanalyse

- Entlastungsmöglichkeiten
- Exkursionen
- Praxiserkundungen

## 5. Handlungsfelder und Vorbereitung auf die Praxis

**Termin:** 6. September 2011 16 Uhr - 20 Uhr - 4 Stunden  
**Ort:** Sozialstation der Volkssolidarität Mitte /Prenzlauer Berg,  
 Brunnenstraße 05, 10119 Berlin  
**Koordination:** Frau Schuster

Referenten: - Wuhletal- Psychosoziales Zentrum gGmbH

### Qualifizierungsinhalte:

- Begegnung zwischen Freiwilligen und Institutionen/ Organisationen
- Spezialaufgaben für Praxiserkundungen entwickeln
- Sich miteinander organisieren
- Sich über Praxiserkundungen austauschen
- Öffentlichkeit interessieren
- Für Nachhaltigkeit sorgen
- Für eigene Fortbildung / Supervision sorgen

## 6. Pflegende Angehörige zwischen Fürsorge und Selbstsorge

**Termin:** 28. September 2011 16 Uhr - 20 Uhr - 4 Stunden  
**Ort:** Sozialstation der Volkssolidarität Mitte / Prenzlauer Berg  
 Brunnenstraße 05, 10119 Berlin  
**Koordination:** Herr Sommer

Referenten: Frau Rehberg - Leiterin des ambulanten Hospizes  
 der Volkssolidarität  
 Frau Dr. Bormann - Sozialarbeiterin im Seniorenheim der  
 Volkssolidarität Woldegker Straße

### Qualifizierungsinhalte:

- Pflegebedürftige im Familiensystem
- Umgang mit eigenen Bedürfnissen und Gefühlen
- Kommunikation in der Familie
- Familiendynamik
- Umgang mit Schuldgefühlen
- Situation pflegender Angehöriger
- Gesundheitsförderung / Stressbewältigung
- Selbstpflege/ Selbstsorge konkret
- Endlichkeit, Abschiednehmen und Trauern

## **7. Umgang mit Kranksein, Behinderung und Alter(n)**

**Termin:** 19. Oktober 2011 16 Uhr - 20 Uhr - 4 Stunden  
**Ort:** Sozialstation der Volkssolidarität Mitte / Prenzlauer Berg  
Brunnenstraße 05, 10119 Berlin  
**Koordination:** Frau Ehrenberg

Referenten: Frau Zühlke - Qualitätsbeauftragte – Volkssolidarität  
Sozialstation Pankow  
-

### Qualifizierungsinhalte:

- Bedeutung von Kranksein und Pflegebedürftigkeit bei der Bewältigung des Alltags
- (eigenes) Altern / (eigene ) Entwicklung
- Bewältigungsstrategien in Bezug auf Kranksein
- Krankheitsbilder, wie z. B. Demenz, Schlaganfall, Depression, Sucht usw.
- Begegnung mit Demenzerkrankten

## **8. Begleitung konkret / Kommunikation**

**Termin:** 10. November 2011 16 Uhr - 20 Uhr - 4 Stunden  
**Ort:** Sozialstation der Volkssolidarität Mitte /Prenzlauer Berg  
Brunnenstraße 05, 10119 Berlin  
**Koordination:** Herr Sommer

Referenten: Herr Sommer – Mitarbeiter im ambulanten Hospizdienst der  
Volkssolidarität  
Frau Steinmetz - Wannsee – Akademie (angefragt)

### Qualifizierungsinhalte:

- Kontakte knüpfen: Erstgespräche
- Umgang mit Krisen/ Konflikten/ Gefühlen
- Handlungsspielräume erkennen und Grenzen respektieren
- Gesprächsführung
- Gestaltung von Rückzugsräumen
- Ermöglichen erfreulicher Kontakte
- Wertschätzende Kommunikation
- Beendigung der Begleitung:
- Abschlussgespräche

